



Deine innere Ganzheit voll und ganz leben

Leg Dich hin und beobachte Deine Atmung.

.....

Verbinde Dich mit Deinem höheren Selbst und rufe Lady Nada und alle anderen persönlichen Helfer deines Seelenbewusstseins dazu um die Gefühle der Schuld und des sich „Klein Fühlens“ und alle anderen Gefühle, die Du beobachten kannst mit Dir gemeinsam zu transformieren.

Atme und beobachte was geschieht

.....

Fühle in Dein Herz – fühl all den Liebeskummer und Schmerz (verursacht durch Missbrauch und Zwangsehe, abgelehnt werden und dergleichen), den Du sowohl in diesem Leben, als auch in allen vergangen Inkarnationen erfahren hast. Dabei ist es übrigens nicht notwendig, sich an seine vergangenen Inkarnationen zu erinnern. Rufe all Deine Seelenaspekte zu Dir, die diesen Kummer immer noch nicht transformiert haben.

Atme weiter in diesen nun immer größer werdenden Schmerz.

.....

Bitte nun den violetten Strahl, diesen Kummer für Dich zu transformieren und visualisiere, wie Du in ein violettes Licht getaucht wirst, dass nun all diese Energien umwandelt.

Atme eine zeitlang und beobachte was geschieht.

.....

Bitte nun den silbernen Strahl sich dazu zu gesellen und alle karmischen Bindungen aufzulösen, die durch all Deine Partnerschaften in all Deinen Leben entstanden sind. Visualisiere, wie sich nun perlmutfarbener Schnee zu dem violetten Strahl dazu gesellt und wie sich alle astralen Bänder, die Dich an andere Seelen bindet auflösen und somit nur noch reine Liebe existiert, die alles was IST vereint.

Wenn du Schwierigkeiten mit dem Auflösen der astralen Bänder hast, kannst du noch zusätzliche Erzengel Michael rufen und ihn bitten, die hartnäckigen Bänder mit seinem Schwert zu durchtrennen.

Atme eine Zeitlang und beobachte was geschieht.

.....

Bitte nun den goldenen Strahl sich dazu zu gesellen und alle göttlichen Attribute in Dir zu erwecken, die du benötigst um Deine Ganzheit zu erkennen und zu integrieren. Visualisiere wie sich nun goldene Wellen zu dem violetten Licht und den perlmutfarbenen Schneeflocken dazugesellen.

Atme und beobachte was geschieht und komme zu dem für Dich stimmigen Zeitpunkt wieder zurück ins Hier und Jetzt.

.....

Wiederhole diese Übung eine Zeit lang täglich, Du wirst wissen, wann es soweit ist und Du mit Deiner Dualseele wieder endgültig verschmolzen bist!



Namasté