



Toning (Tönen), Chakren und Vokalklänge

Das gesamte Universum, inklusive die Menschheit, schwingt durch die wellenförmige Kraft der rhythmischen Vibration. **DIE ENERGIEN DER SCHÖPFUNG BESTEHEN AUS LICHT, KLANG UND FARBE.** Als der Höchste Schöpfer den Heiligen Atem der Schöpfung in Bewegung brachte und ausatmete, hallten Wellen von Licht, Klang und Farbe durch die Große Leere wider. Universen, Galaxien, Sonnensysteme, unsere Erde und sogar wir als individuelle Seelen sind ein Ergebnis jener Wellen des Lichts, des Klanges und der Farbe. Das war der Anfang dieses Großen Kosmischen Tages, vor Billionen und Aberbillionen Jahren.

Wenn Ihr diese Vokaltöne macht, werden sie durch Euer ätherisches Chakrasystem schwingen und sie balancieren, harmonisieren und stärken, wenn Ihr mehr und mehr Göttliche Lichtsubstanz aufnehmt. Dieser Prozess hilft Euch, mit Leichtigkeit und Anmut durch den Transformations-/ Mutationsprozess zu gehen, indem das Chakra-system harmonisiert wird und das Euch dabei hilft, Zugang zu den fünf höheren galaktischen Strahlen des Gottes-Bewusstseins zu erlangen; außerdem werden sich die Lichtmembranen auflösen, die sich um die Reste Eurer 12-Strang-DNS herum befinden. Diese kraftvollen Töne haben einen Welleneffekt auf Euer niederes Vier-Körper-System, was Euch hilft, die festen Gedankenformen und negativen Energien loszulassen (dunkle Kristalle, wie Erzengel Michael sie nennt). Macht Euch selbst das Geschenk eines Tonings, es ist ein sehr wunderbares und kraftvolles Werkzeug.

	CHAKRA	FARBE	VOKAL	AUS- SPRACHE	VOKAL	AUS- SPRACHE
8.	AUFSTIEGS- CHAKRA	SCHILLERN DES WEISS	OM oder AUM			
7.	KRONEN-CHAKRA	VIOLETTES WEISS	EEE	(ME)	OM	>> OM <<
6.	DRITTES AUGE- CHAKRA	GOLDENES WEISS	AYE	(SAY)	I	>> I <<
5.	KEHLKOPF- CHAKRA	DUNKELBL AUES VIOLETT	EYE	(I)	E	>> E <<
4.	HERZ-CHAKRA	BLASSES PINK / VIOLETT	AH	(FATHER)	A	>> A <<

3. SOLARPLEXUS-CHAKRA	GOLD	OH	(GO)	O	offenes >> O << (wie in locker)
2. NABEL-CHAKRA	PINK / ORANGE	OOO	(YOU)	O	geschlossen es >> O << (wie in Mond)
1. WURZEL-CHAKRA	VIOLETT	UH	(HUH)	U	>> U <<

Quelle: Atlas der Chakren; Das Chakra-Handbuch

Die sieben Strahlen * Chakren und entsprechende Edelsteine

1. WURZEL- ODER BASIS-CHAKRA Sexualorgane	Alle roten Steine * Rubin * Granat * Roter Jaspis * Blutstein * Feueropal
2. NABEL /UNTERLEIB Nebennieren-Drüsen	Alle orangefarbenen Steine * Karneol * Orangefarbener Jaspis * Orangefarbene Koralle
3. SOLARPLEXUS Leber / Milz	Alle gelben oder goldfarbenen Steine * Topas * Bernstein * Citrin
4. HERZ-CHAKRA Thymus-Drüse	Alle grünen Steine * Smaragd * Grüner Malachit * Jade * Peridot * Moosachat * Grüner Jaspis * Türkis für Seelenverschmelzung und um die Thymusdrüse zu aktivieren
5. KEHLKOPF-CHAKRA Schilddrüse / Nebenschilddrüse	Alle blauen Steine * Saphir * Lapislazuli * Blauer Türkis * Aquamarin * Chrysokoll
6. BRAUENCHAKRA / DRITTES AUGE Hirnanhangdrüse	Alle indigoblauen Steine * Saphir * Azurit
7. KRONENCHAKRA Zirbeldrüse	Alle violetten Steine * Amethyst * Fluorit * Mondstein
8. SEELENSTERN 8 bis 12 Zoll über dem Kopf	Diamant * Bergkristall

ILLUSTRATION I

7. Kronenchakra	Spiritueller Wille - Inspiration Helles Blau- - Göttliche Weisheit - Einheit Violett mit dem Unendlichen	3D = Violettes Weiss
6. Drittes-Auge-Chakra	Intuition - Einsicht - Hellsehen Schillerndes	3D = Indigo

	- Wahrnehmung jenseits der Dualität	Goldenes Weiss	
5. Kehlkopfchakra	Kommunikation - Selbstaussdruck - Spirituelles Urteilkraft - Spirituelles Machtzentrum	Dunkles Violett-Blau	3D = Hellblau
8. Thymus/Herzgebiet	Seele und Höheres Selbst verschmelzen	Türkis	
4. Herzchakra	Lebenskraft - Göttliche Liebe vom Höheren Selbst - Dreifaltige Flamme	Blasses Pink / Violett	3D = Grün
3. Solarplexus-Chakra	Persönliches Kraftzentrum - Meisterung der Wünsche - Selbstkontrolle / Emotionen	Gold	3D = Gelb
2. Nabelchakra	Wunsch - Vergnügen - Sexuelle / leidenschaftliche Liebe - Übergabe - Toleranz	Pink / Orange	3D = Orange
1. Wurzelchakra	Überleben - Physischer Körper - Mangel / Wohlstand - Sicherheit - Erdverankerung	Violett	3D = Rot

ERINNERT EUCH: VOKALISIERUNG (AUSSPRACHE) UND

VISUALISIERUNG (VORSTELLUNG) ERGEBEN MANIFESTATION.

FOKUSSIERTER GEDANKE + ENERGETISIERTE EMOTIONEN = SCHÖPFUNG.

Das Wort **MANTRA** ist ein Sanskritwort und bedeutet "Der Gedanke und Klang, der befreit und schützt."

Das Wort **CHAKRA** ist ein Sanskritwort für Rad und bedeutet "Energiezentrum" oder "kreisförmige Kraft". Die Chakren halten die individualisierten Energien, Eigenschaften und Qualitäten des Schöpfers. Manchmal nennt man sie auch "Verstandeszentren" (engl. mind) des physischen Körpers. Wenn diese Verstandeszentren ausbalanciert sind, arbeiten sie in Harmonie zusammen, mit dem Ergebnis der Selbst-Meisterung. Wenn sie nicht in Balance sind, erschaffen sie Disharmonie, Krankheit und Chaos, mit dem Ergebnis von Kampf und Zwietracht.

Ein alter Sufi sagte einmal: "Wenn Du die Gabe des Klanges hast, brauchst Du keine andere, denn die Welt wird ein lebendes Mantra."

Die Vokaltöne, die für jedes Chakra genutzt werden, sind von Jonathan Goldman in seinem Buch „Heilende Klänge, Die Kraft der Harmonien“ empfohlen.