



Deine Energie wird noch mehr Ansteigen in den kommenden 3 Monaten

Ein paar Themen stehen für Dezember an. Die kommenden Monate der Niveau-Anhebung, „Das Warte-Spiel“ für jene, die auf etwas warten und deshalb frustriert sind, für euch habe ich eine Botschaft. Und zu guter Letzt, Verbundenheit und Liebe oder Verurteilung und Angst?

Der Dezember wird ein sehr interessanter Monat. Die nächsten 3 Monate steht eine große Energieanhebung bevor, vor allem für die Energiearbeiter und Wegbereiter der neuen Zeit. Ihr werdet sagen, „oh mein Gott das letzte halbe Jahr war schon sehr anstrengend“, aber ich kann euch sagen, es geht so weiter und die Energieanhebung verstärkt sich noch von jetzt an bis Ende Februar.

Jene von euch, die immer noch mit Themen wie Widerstand, Angst oder dem Durchgehen schwerer Zeiten zu tun haben, seid freundlich und liebevoll mit euch selbst. Manchmal ist es leichter zu anderen freundlich zu sein, denn zu uns selbst. Die Energie der Transformation ist intensiv, viele gehen durch eine persönliche Transformation, ebenso wirken die Energien des Planeten und natürlich die politischen und menschlichen Energien auf der ganzen Welt. Es ist ein wilder Ritt, sei liebevoll mit dir selbst. Manche, die mich schon länger begleiten, sind eventuell schon gelangweilt von meinen Worten, aber wir gehen durch Geschwindigkeitsstöße (Speedbumps) auf unserer Reise. Möglicherweise hast du einen Durchbruch, und gleich danach kommt ein Absturz, und danach wieder ein Durchbruch und es folgt wieder ein Absturz. Manchmal treffe ich Leute, die meinen, sie sollten immer ausgeglichen sein, aber das ist ein Mythos, niemand von uns ist das :-)

Der Grund, wieso ich das nochmal sage, ist, dass alle, die Emotionen wahrnehmen und das Ungesagte spüren, die nächsten 3 Monate dieses Energiespektakel sich noch zuspitzen erleben werden. Die letzten 18 Monate waren für deine Persönlichkeitsentwicklung wie ein Raketenstart, du bist noch nicht fertig, die kommenden 3 Monate werden dem Ganzen die Krone aufsetzen.

In 2019 wird Macht und Kraft mehr in den Fokus treten, für jeden Einzelnen aber auch für die menschliche Gesellschaft als Kollektiv und als „Welt“.

Deine Energie wird noch mehr ansteigen. Wenn dir das zu viel ist, dann ist das völlig in Ordnung, das ist Teil der Reise :-)

Praktiziere in diesen Phasen Techniken, die dich anheben. Wir durchbrechen Muster der Angst und Dunkelheit, wir sind alle gefragt, in unserer Energie zu steigen. Unser kleines Selbst expandiert, was sind das für Verletzungen in uns, die nun expandieren wollen?

Diese Energie will nun in dein Leben treten, du transformierst diese Energie für dich und gleichzeitig für andere.

Das nächste Thema: Emotionale Energieknoten im Kollektiv

Ob du erwacht bist oder nicht, spirituell arbeitest oder nicht, das Thema kommt an die Oberfläche. Viele Menschen drehen jetzt durch, die Emotionsknoten kommen an die Oberfläche und verschärfen Situationen sehr. Starke Körperreaktionen zeigen sich. Es gibt Menschen, die wirklich nur mit Ärger, Schuld und Verurteilung leben können. Das ist sehr verständlich, aber es ist hier für uns etwas bereitgestellt, das uns ermöglicht darüber hinaus zu gehen.

Für viele Menschen im Mainstream wird Sicherheit derzeit sehr in Frage gestellt. Viele sind sehr getroffen, was sie auf der Erde momentan sehen, was vor sich geht. Und all das ist verständlich, haben doch viele das geglaubt, was vor Jahren noch üblich war. Viele gehen durch Trauer und Herzschmerzen. Ich selbst tat das viele Jahre auch. Man schaut auf die Welt und versteht sie nicht mehr. Es kann schon sehr furchterregend sein, ein Mensch zu sein :-)

All das kann Teil der Reise sein. Wir sind der Angst ausgesetzt, jedoch sei so mitfühlend wie du nur kannst. Biete anderen deine Schulter an, wenn du kannst.

Möglicherweise gehörst du zu jenen, die immer ihre Schulter geboten haben, und hast nun gelernt Grenzen zu setzen. Du bist dadurch eine starke Person geworden. Dafür bist du hier, das ist deine Aufgabe, das ist es, was du kannst. Du gibst etwas zurück, so wie andere Menschen anderes zurückgeben. Wir gehören alle einem Stamm an, und deine Fähigkeit hilft anderen die Emotionsknoten explodieren zu lassen. Beobachte einfach all diese Emotionsexplosionen um dich herum. Es wird interessant, Weihnachten steht vor der Tür :-) Weihnachten ist immer eine sehr intensive Zeit für die Menschen.

Unterstütze die Menschen mit einem Lächeln oder einem liebevollen Blick. Oder einfach damit, dass du nicht durchdrehst, wenn bei ihnen gerade ein Energieknoten platzt. Das kann für dein Gegenüber sehr hilfreich sein und das Mitgefühl ins Spiel bringen, das Gemeinschaften entstehen lässt.

Ein liebevoller Akt kann in einen Schmetterlingseffekt münden. Wann immer du kannst biete diese Fähigkeit „liebevoll sein“ an, das ist sehr wichtig. Viele tun das ganz natürlich von sich aus. Wir werden in den nächsten Monaten emotionale Krise sehen. Sei aufmerksam :-)

Das „Warte- Spiel“

Viele warten derzeit, dass das Leben endlich geschieht, oder dass Transformation geschieht. Dies geht einher mit Ärger, Frustration und sehr starken Gefühlen. All dies ist dazu da, deinen Energieknoten in Flammen aufgehen zu lassen, bevor du in dein neues Leben einsteigst. Das ist jetzt sehr wichtig! Alle unter euch, die sich wirklich arg aufreiben, und denken es wäre etwas falsch, oder das Universum hat dich vergessen, schau genau hin auf diesen Teil, der ärgerlich und frustriert ist. Für viele mag diese Emotion neu sein, es ist wichtig das zu fühlen und das Feuer hereinzulassen.

Für alle, die Frustration und Ärger bereits als Muster leben, ist es wichtig zu sehen, dass diese Emotionen Aufmerksamkeit benötigen. Was will mir dieser Ärger sagen? Was will

geboren werden? Wenn du merkst, dass es ernst ist, dann hole dir Hilfe bei einem Heiler oder Therapeuten, oder gehe zu einem Freund, der dir helfen kann. Alle, die dieses „Warten Spiel“ spielen frage ich, es gibt Möglichkeiten etwas zu unternehmen, um der Frustration und dem Ärger entgegen zu wirken, welchen Gewinn hast du daraus, lieber frustriert und ärgerlich zu sein?

In diesen Emotionen liegt Transformationsenergie. Du musst herausfinden, was diese Emotionen dir sagen wollen. Du kannst es herausfinden und du kannst vorwärts kommen. Das ist wichtig, denn du wirst jetzt gebraucht. Die Zeit ist jetzt und du wirst mehr denn je gebraucht. Bringe dich in eine Position mit mehr Raum und mehr Freiheit um für dich und für andere von Nutzen zu sein.

Kommen wir zu den großen Themen

Verbundenheit = Liebe oder Verurteilung = Angst

Verurteilung schließt uns aus unserem Herzen und dem Herzen anderer aus. Sie raubt uns die Verbindung zu uns selbst und zu anderen. Du kannst jetzt Verbindung zu Menschen herstellen, die du normalerweise nicht treffen würdest. Machst interessante Selbsterfahrungen, oder das Thema Verurteilung wird ganz groß. Das ist Teil des Auf und Ab, das eine Art Heilkrise ist, die wir durchlaufen, und die uns in der Frequenz anhebt.

Schau genau hin, wenn du dich selbst verurteilst oder andere hart verurteilst. Verbundenheit oder Angst?

Jene, die Verbundenheit spüren, spüren ihr Herz und spüren Präsenz auf einer ganz neuen Ebene. Oder du fühlst das Gegenteil und willst mit anderen nichts zu tun haben, betrachte auch das ganz genau.

Nichts ist permanent, alles ist in Bewegung. Dies ist nun eine Zeit, in welcher wir unsere negativen Emotionen und Schattenseiten sehr schnell durchlaufen können. Der Punkt ist, wie schnell du aus deinen Verurteilungen herauskommst :-)

Wir sind hier um uns zu wandeln, nur Angst lähmt uns

Wenn du in Angst verfallst, und Panik bekommst weil dir jemand erzählt, wie schlimm die Welt ist, sei aufmerksam. Sieh, wie Angst zur Kontrolle und für Propaganda benutzt wird. Unsere größte Prüfung wird sein, wie wir mit Angst umgehen, und dass wir wieder zurückfinden, dorthin wo unser Vertrauen ist. Sodass wir unser Leben leben können. Ich sage nicht, dass das einfach ist. Immer mehr Menschen kommen in dieses Bewusstsein und wir müssen uns bewusst sein, dass wir lernen müssen mit dem Wandel umzugehen.

Deshalb sind wir hier, das ist die neue Energie für uns, die uns einlädt uns zu wandeln.



Namasté