



Erhöhe Deine Schwingung

"Du bist ein Funke des unendlichen Schöpfers.

Verkörpere es."

Was bedeutet es, deine Schwingung zu erhöhen?

Während sich die Menschheit weiter in die Energien des Aufstiegs hinein bewegt, fragen sich viele, was sie persönlich tun können, um sich zu entwickeln und den äußeren Prozess zu beschleunigen.

Ich finde eine der einfachsten Möglichkeiten, niedrige und hohe Schwingungsdichten zu verstehen, ist die Verwendung einer Metapher, einfach weil wie oben so unten.

Wenn wir "hohe Schwingung" und "niedrige Schwingung" betrachten, müssen wir erkennen, dass es sich um Seinszustände handelt.... es beschreibt eine Eigenschaft.

Emotionen, die sich im Körper wohlfühlen, haben im Allgemeinen eine viel höhere Schwingung als Emotionen, die sich im Körper nicht gut anfühlen.

Wenn du Aufregung, Freude oder bedingungslose Liebe spürst, gibt es ein ansteigendes, anschwellendes Gefühl, das dich lächeln, lachen und warm und angenehm fühlen lässt.

Wenn du Traurigkeit, Wut oder Schuldgefühle verspürst, gibt es ein schweres, festes Gefühl, fast so, als würde etwas Raum einnehmen, das nicht da sein sollte. Meistens wird dies von einem Stirnrunzeln, einem finsternen Blick und einem Gefühl der Trennung und Zurückgezogenheit begleitet.

Die Körpersprache unter der Oberfläche versteht bereits genau, was hohe Vibrationen und niedrige Vibrationen sind. Wir können es fühlen. Es ist eine sehr offensichtliche Empfindung, entweder leicht und rein oder schwer und unangenehm ... die Sie durch den inneren Fokus in die Empfindungen direkt im Körper verfolgen können ... Die Emotion wird immer von einem Gefühl begleitet.

Jetzt, da wir die erste Erkennung aufgeschlüsselt haben, ist unsere Metapher leicht zu verstehen.

Niedrige Schwingungsenergien sind schweren, dichten und harten Materialien sehr ähnlich. Hochvibrierende Emotionen sind Plasma und Gas sehr ähnlich.

Innerhalb des Universums, das im Allgemeinen flüssig und gasförmig ist, kann schweres, feststehendes Material buchstäblich nach unten ziehen, was bedeutet, dass, wenn du dich

in einem natürlichen hohen Schwingungszustand befindest und dir erlaubst, emotional unintelligent zu handeln, du buchstäblich schwere Energie erzeugen kannst, die deinen Schwingungszustand in die unteren Felder zieht.

In demselben Verständnis können wir Traumata aus der Vergangenheit als nichts anderes betrachten als eingefrorene Zeitstücke, die im Körper verborgen sind und Portale für diese schwingungsarmen Emotionen darstellen.

Eine der einfachsten Möglichkeiten, deine Schwingung zu erhöhen, ist, einfach in all die Traumata einzusteigen, die du aus der Vergangenheit mit dir herumschleppst, diesem schweren Material zu vergeben und freizugeben, indem du es in hochschwingende Emotionen wie bedingungslose Liebe und Freude verwandelst.

Dein natürlicher Zustand ist unglaublich resonant und stark, steigt ständig nach oben, aber die Schäden und Traumata der Vergangenheit sind buchstäblich wie Sandsäcke in einem Heißluftballon. Wenn du versuchst, dich zu erheben, werden sie offensichtlicher.

Das bedeutet nicht, dass es dir schlechter geht, es bedeutet, dass sie an die zu reinigende Oberfläche kommen, und wir können nichts klären, ohne davon zunächst zu wissen. Es ist ein natürlicher Prozess, der intensiver wird, wenn man den Schmerz aus der Vergangenheit nicht loslässt und ihn in Erfahrung und Verständnis verwandelt.

Das parasitäre Konstrukt ist extrem schwer, dicht und dunkel. Wenn du jemals versucht hast, eine Handvoll Wasser zu fassen, wirst Du genau verstehen, warum Du traumatisiert und in tieferen Emotionen bist.

Wenn du extrem hohe Vibrationen hast, ist es, als ob du versuchst, die Luft mit einem Netz einzufangen. Sie hören auf, in deiner Realität zu existieren.

Beginne mit dem Reverse Engineering. Bleibe dir der Empfindung bewusst und wisse, wer Du sein willst.

Wenn du leuchtender, kraftvoller und intensiver wirst, beginnst du, diese schwingende Resonanz auf die ganze Menschheit zu übertragen.

Deshalb sind wir hier.

Diese Programme sind seit Generationen in der Entwicklung. Die Kraft, innerhalb des menschlichen Bewusstseins zu sein, genau hier, im Moment, ist, es wie wir diese zehntausenden Jahre alten Zyklen buchstäblich in Minutenschnelle durchbrechen können.

Wenn wir die von uns selbst geschaffenen Gefängnisse durchbrechen, holen wir unseren individuellen Geist, unsere Seelen und unseren Körper zurück. Genug von uns tun das bereits und holen sich so unseren Planeten zurück.

Ihr seid ein Funke des unendlichen Schöpfers. Verkörpert es.



Namasté

